

(March) Women's History Month - English & Spanish



COMMUNITY MESSAGE

March is Women's History Month, a month to study, observe, and celebrate the vital role women play in American life and history. We will continue to encourage girls and young women to speak up, challenge expectations, and become trailblazers, pioneers, innovators, and leaders. And that includes encouraging them to advocate for their own mental health.

As a reminder, we offer the following resources in our community to help lift *all* of our students up:

If your student needs additional help to reach their full potential, Care Solace can help connect them to mental health care. They will navigate the mental health care system, explain options, and quickly find available providers in our local community. Care Solace is a complementary and confidential care coordination service provided by Kenyon-Wanamingo Schools.

- Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365.
- Visit caresolace.com/kwk12 and either search on your own OR click “Book Appointment” for assistance by video chat, email, or phone.

We promise to continue to do our part to ensure our students are thriving and learning.



Mes de la Historia de la Mujer

Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer, un mes para estudiar, observar y celebrar el papel vital que desempeñan las mujeres en la vida y la historia de los Estados Unidos. Continuaremos alentando a las niñas y mujeres jóvenes a hablar, desafiar las expectativas y convertirse en pioneras, punta de lanza, innovadoras y líderes. Y eso incluye animarlos a abogar por su propia salud mental.

Como recordatorio, ofrecemos los siguientes recursos en nuestra comunidad para ayudar a animar a todos nuestros estudiantes:

Si su estudiante necesita ayuda adicional para alcanzar su máximo potencial, Care Solace puede ayudarlo a conectarse con la atención de salud mental. Navegarán por el sistema de atención de la salud mental,

explicarán las opciones y encontrarán rápidamente proveedores disponibles en nuestra comunidad local. Care Solace es un servicio de coordinación de atención complementario y confidencial proporcionado por Kenyon-Wanamingo Schools.

- Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe está disponible 24/7/365.
- Visite caresolace.com/kwk12 y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video chat, correo electrónico o teléfono.

Prometemos continuar haciendo nuestra parte para garantizar que nuestros estudiantes prosperen y aprendan.